

**WELKOM
OP DE DAG VAN HET
BURGERINITIATIEF**

Een Gezonde Leefomgeving
&
Omzien Naar Elkaar
Staat De Komende Jaren Centraal
In Nederland

01-11-2025
Sprekers:
Kamile Adali & Sevilay Luiken-Dalli



TWENTSE
GEMEENSCHAPSKRACHT



1

Workshop




Laagdrempelige initiatieven voor ouderen
met een migratieachtergrond

2

Programma

- Kennismaken
- Stellingen
- Waarom is dit thema belangrijk
- Behoeften & Wensen
- Wat is cultuursensitief werken
- Voorbeeld van laagdrempelige initiatieven
- Interactieve werkvorm



3

Kennismaken



4

Stellingen

- Ouderen met een migratieachtergrond worden vaak onvoldoende bereikt door bestaande welzijnsinitiatieven?
- Culturele gevoeligheid en taal zijn minstens zo belangrijk als praktische ondersteuning in initiatieven voor ouderen met een migratieachtergrond?
- Er hoeven geen aparte ontmoetingsplekken gecreëerd te worden, speciaal voor ouderen met een migratieachtergrond?
- Laagdrempelige initiatieven hoeven geen grote organisatie of veel middelen te hebben om effectief te zijn

5

Waarom dit thema belangrijk is

- Toenemende diversiteit onder ouderen in Nederland
- Toename van vergrijzing onder de ouderen in Nederland
- Enzaamheid en drempels naar deelname aan activiteiten
- Toename van dementie onder de ouderen
- Taal, cultuur en vertrouwen spelen een rol
- Kansen voor inclusie, wederkerigheid en leren

6

Behoeften & Wensen
(onderzoek Movisie, Dr. Jeroen Vlug)

- Waardigheid en erkenning van de eigen culturele achtergrond
- Vertrouwde omgeving en taal
- Activiteiten die aansluiten bij levensfase én identiteit
- Belang van informele netwerken en sleutelfiguren

<https://www.movisie.nl/publicatie/diversiteitsensitieve-ontmoetingsplekken-activiteiten-mensen-dementie>

7

Wat is cultuursensitief werken?

- Bewustzijn van eigen normen en waarden
- Respectvolle nieuwsgierigheid: vragen, luisteren, leren
- Aanpassen van communicatie, niet van intentie
- Partnerschap met de gemeenschap

8

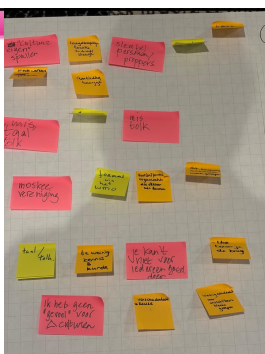
Voorbeelden van laagdrempelige initiatieven



9

Interactieve werkvorm (±15 min)

1. Wat heb je nodig om een diversiteitssensitieve ontmoetingsplek te creëren?
2. Welke kennis heb je al of mis je?
3. Welke samenwerkingen heb je in je gemeente formeel en informeel?
4. Welke dilemma's zie in je werk?



10

Samenvatting & Takeaways

- Ouderen met migratieachtergrond willen meedoen, maar op hun eigen manier
- Cultuursensitief werken vraagt bewustzijn en samenwerking
- Kleine, lokale initiatieven maken groot verschil
- Verbinding, leren en vertrouwen zijn de sleutel
- Groot of klein, wij hebben elkaar nodig
- Deze initiatieven blijken niet alleen waardevol voor de deelnemers zelf, maar versterken ook verbinding en wederzijds begrip in de buurt

11

Dank voor uw aandacht!

IMEAN Care <ul style="list-style-type: none">- Ontmoetingsplekken- Dagbeleving (dagbesteding) locatie 'De Anemoon'- Casemanager dementiezorg- Ambulante begeleiders	IMEAN Academy/Consultancy <ul style="list-style-type: none">• Training, workshop, gedlessen en lezingen 'Cultuur Sensitief Werken & Zorgen'• Projecten:<ul style="list-style-type: none">- Cultuur sensitieve woonzorginitiatieven- inzet van (zorg)technologie)- Reablement- Samen Vitaal
---	---

0546-648733
info@imean.nl
www.imean.nl



12
